

CORSO ECM

**La nutrizione e la salute  
del microbiota intestinale**  
per la qualità di vita:  
un **supporto** alla presa  
in cura della **persona fragile**



Responsabili scientifici:

Dott.ssa Angela Moneta, Dott.ssa Maria Letizia Petroni

**29 settembre 2018**

Sede dell'Ordine dei Medici di Pavia

Via Gaffurio 15, PAVIA

*Numerosissimi studi oggi indagano il microbiota intestinale per le sue possibili interazioni con le funzioni metaboliche, neuro-psichiatriche e immunitarie.*

*Risulta quindi un potenziale organo quale “centrale di benessere” che influenza anche gli aspetti patologici collegati alla cronicità.*

*L'evoluzione dell'invecchiamento crescente della popolazione allora, con il sensibile spostamento della curva demografica, e delle patologie connesse alla fragilità rende opportuno indagare quali possibili sviluppi futuri nascono dall'uso dei probiotici nella pratica clinica e dalle modifiche del microbiota.*

08.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti delle Autorità | *Dr.ssa A. Pavan – Direttore ATS Pavia, Dr. C. Lisi – Presidente Ordine dei Medici di Pavia, Prof. L. Tronconi – Direttore Generale Mondino Pavia*

#### SESSIONE I

### **MICROBIOTA INTESTINALE: UN ORGANO MILLE SPECIE DIVERSE**

*Moderatori: Dr. A. Fortunato, Dr.ssa M.R. Strada*

---

09.15 Il microbiota intestinale come elisir di lunga vita | *Dr.ssa V. Casini*

09.45 Evidenze scientifiche recenti sul meccanismo patogenetico della sensibilità al glutine: si parte dal microbiota! | *Prof.ssa P. Rossi*

10.15 3 take-home messages | *Dr.ssa M.L. Petroni*

#### SESSIONE II

### **L'ASSE INTESTINO CERVELLO: UNA NUOVA FRONTIERA**

*Moderatori: Dr.ssa M.A. Bianchi, Dr.ssa P. Cavallin*

---

10.30 Esiste un ponte fra microbiota e malattia di Alzheimer? | *Dr.ssa. M. Saresella*

11.00 Il microbiota e il sistema immunitario nella sclerosi multipla | *Dr. R. Bergamaschi*

11.30 3 take-home messages | *Dr.ssa A. Moneta*

#### SESSIONE III

### **LA RELAZIONE COMPLESSA FRA INTESTINO, NUTRIZIONE E OBESITÀ**

*Moderatori: Dr. G. Monti, Dr.ssa A. Andriulo*

---

11.45 Esperienza real-life: somministrazione di una bevanda di latte fermentato con LcS in pazienti ricoverati in una RSA | *Dr.ssa F. Vignati*

12.15 Dieta, obesità e microbiota intestinale: aggiungi un posto a tavola | *Dr.ssa M.L. Petroni*

12.45 I probiotici in oncologia: come e quando | *Dr.ssa A.R. Sabbatini*

13.15 3 take-home messages | *Dr.ssa M.A. Bianchi*

## **FRA PROPOSTE SCIENTIFICHE E CONSUMI**

*Moderatori: Dr. M. Salvadeo – Vice Presidente Confindustria Pavia*

---

13.30 Dalla scienza alla tavola: ma i fermenti lattici sono tutti uguali? Tecniche produttive e utilizzo quotidiano | *Dr. G. Donegani*

14.00 *Healthy Lunch*

15.00 *Workshop*

**Analisi guidata con i partecipanti sulle modifiche alimentari che operativamente possono rappresentare il suggerimento terapeutico per i pazienti.**

*Redazione di un decalogo operativo*

## **DIETA E MICROBIOTA. A TAVOLA CON:**

Gruppo 1. CEFALEA

*Tutor: Dr.ssa M. Maj, Dr.ssa Bolesina, Dr.ssa A. Moneta*

Gruppo 2. DIABETE

*Tutor: Dr.ssa M.L. Petroni, Dr.ssa M. Formigatti*

Gruppo 3. ANZIANO SARCOPENICO

*Tutor: Dr.ssa A.R. Sabbatini, Dr.ssa P. Rossi*

Gruppo 4. OBESITÀ

*Tutor: Dr.ssa C. Baggio, Dr.ssa M.A. Bianchi*

16.00 Discussione e presentazione del decalogo operativo

17.00 Consegna e compilazione questionari ECM

17.30 Conclusioni e chiusura dei lavori

## Faculty

**Adele Andriulo**, Direttore Sanitario Villa Esperia Godiasco (PV)

**Cristina Baggio**, U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione ATS di Pavia, Dietista

**Roberto Bergamaschi**, Direttore Centro Sclerosi Multipla IRCCS Mondino, Pavia

**Maria Antonietta Bianchi**, Responsabile Nutrizione, Stili ed Educazione alimentare ATS Insubria

**Lorena Bolesina**, UOSD ASST Pavia, Dietista

**Valentina Casini**, Gastroenterologa Ospedale "Bolognini", Seriate (BG)

**Paola Cavallin**, Psichiatra ASST, Pavia

**Giorgio Donegani**, Tecnologo alimentare esperto di nutrizione ed educazione alimentare

**Marzia Formigatti**, Dietista, Milano

**Angelo Fortunato**, Medico di Medicina Generale, Pavia

**Claudio Lisi**, Presidente Ordine dei Medici, Pavia

**Monica Maj**, Dietista, Piacenza

**Angela Moneta**, Consigliere ADI Lombardia, Past president AIDM, Pavia. Dietologa

**Giorgio Monti**, Medico di Medicina Generale, Pavia

**Anna Pavan**, Direttore Generale ATS, Pavia

**Maria Letizia Petroni**, Responsabile scientifico Centro per la Cura dell'Obesità, Casa Di Cura Solatrix, Rovereto (TN). Presidente ADI Lombardia

**Paola Rossi**, Professore Associato di Fisiologia Umana e Direttore del Master in Nutrizione Umana, Pavia

**Annarita Sabbatini**, Coordinatore Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica IEO, Milano

**Marco Salvadeo**, Vice Presidente Confindustria, Pavia

**Marina Saresella**, Biologo Ricercatore, Fondazione Don Carlo Gnocchi

**Maria Rosa Strada**, Presidente AIDM, Pavia. Oncologa

**Livio Tronconi**, Direttore Generale Mondino, Pavia

**Francesca Vignati**, Biologa nutrizionista, Varese

## Sede

Sede dell'Ordine dei Medici di Pavia, Via F. Gaffurio, 15, 27100, Pavia

## Crediti formativi ECM

L'evento è stato accreditato per **90 partecipanti (Medici Chirurghi, Biologi nutrizionisti, Dietisti, Infermieri)** e ha ottenuto: **4,9 crediti ECM**

## Modalità d'iscrizione

L'iscrizione al Corso è gratuita tramite scheda da inviare via mail a [segreteria.eventi@mccannhealth.it](mailto:segreteria.eventi@mccannhealth.it) oppure via fax al numero 02.54169554. Per ulteriori informazioni: [segreteria.eventi@mccannhealth.it](mailto:segreteria.eventi@mccannhealth.it)

## Provider e Segreteria Organizzativa

**McCann Complete Medical** - Divisione di VyvaMed Srl, Centro Leoni, Palazzo B, via Spadolini 7, Milano

*Per tutta la durata dei lavori sarà a disposizione dei partecipanti un open coffee*

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionato di

**Yakult**